

## WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

### Poziom 2

#### Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

#### INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA

|                           |                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zagrożenie                | Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu                                                                         |
| Przewidywany czas trwania | Od godz. 09:00 dnia 22.01.2025 r. do godz. 24:00 dnia 22.01.2025 r.                                                                                                                                          |
| Przyczyny                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń,</li><li>• Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym.</li></ul> |

#### Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Prognozowane na dzień 22.01.2025 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat otwocki.

#### Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 22.01.2025 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 126,8 tys. osób.

#### INFORMACJE O ZAGROŻENIU

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wrażliwe grupy ludności | <ul style="list-style-type: none"><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy,</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa).</li></ul> |
|                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,</li><li>• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b></p> | <p>odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie),</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy),</li> <li>• podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Zalecane środki ostrożności</b></p>          | <p><u>Ogół ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła,</li> <li>• unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• regularnie przyjmuj leki (osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie),</li> <li>• ogranicz przebywanie na otwartej przestrzeni,</li> <li>• ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.</li> </ul> <p><u>Dodatkowe informacje</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</li> </ul> <p><u>Zaleca się również</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bieżące śledzenie prognoz zmian zanieczyszczenia powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution</a>),</li> <li>• prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>• zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi.</li> </ul> |

**DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ  
(określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań  
Krótkoterminowych)**

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakres działań krótkoterminowych</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrole pojazdów pod kątem jakości spalin, wykonywane przez Policję, Inspekcję Transportu Drogowego,</li> <li>• zraszanie pryzm materiałów sypkich, znajdujących się na otwartej przestrzeni w celu wyeliminowania pylenia,</li> <li>• Kontrole czystości dróg wyjazdowych z terenów prowadzonych inwestycji (budów), wykonywane przez Straż miejską/gminną, Policję, Zarzadców dróg,</li> <li>• zalecenie korzystania z komunikacji miejskiej/gminnej zamiast komunikacji indywidualnej,</li> <li>• zakaz korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła,</li> <li>• zalecenie zawieszenia prac budowlanych powodujących powstawanie emisji powierzchniowej,</li> <li>• Kontrole palenisk domowych w zakresie przestrzegania uchwały antysmogowej, zakazu spalania odpadów i zakazu palenia odpadów biogenych (lisci, gałęzi, trawy), w ogrodach oraz na innych obszarach zieleni, wykonywane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, straż miejską/gminną, delegowane przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, pracowników gmin, Policję.</li> </ul> |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b>             | 22.01.2025 r. godz. 08:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Podstawa prawna</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 r. poz. 845),</li> <li>• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 54, z późn. zm.).</li> </ul> |
| <b>Źródła danych</b>            | • Państwowy Monitoring Środowiska - Dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Opracowanie</b>              | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Publikacja</b>               | <a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/7/overruns/0</a>                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Przekazano</b>               | WCZK Mazowieckie                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Wzór powiadomienia do systemu RSO

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł</b>                      | Uwaga! SMOG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Skrót</b>                      | W dniu 22.01.2025, na części woj. mazowieckiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu informowania - 100 µg/m <sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Treść całego powiadomienia</b> | Prognozowane przekroczenie poziomu informowania dla PM10 (100 µg/m <sup>3</sup> ). Prognozowane przekroczenie obejmuje obszar powiatu otwockiego. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła. Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła. |