

**WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE****Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania  
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu****INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA**

|                                              |                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                            | Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                     |
| <b>Data wystąpienia</b>                      | 10.01.2026 r. (godz. 00.00-24.00)                                                                                                           |
| <b>Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach</b> | Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacji:<br><i>Nowy Targ, al. Tysiąclecia - <math>107 \mu\text{g}/\text{m}^3</math></i>      |
| <b>Obszar przekroczenia</b>                  | Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował: <i>powiat nowotarski z wyłączeniem gminy Rabka-Zdrój</i>                                 |
| <b>Ludność narażona</b>                      | Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania: 173 532                                                 |
| <b>Przyczyny</b>                             | <i>Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.</i> |

**INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA**

Nie prognozuje się przekroczenia poziomu informowania w dniu 11.01.2026 r.

**INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH**

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li></ul>                                                                                                               |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p> |
| <b>Zalecane środki ostrożności w czasie</b> | <u>Ogół ludności:</u><br>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>występowania stężeń<br/>pyłu zawieszonego<br/>PM10<br/>przekraczających<br/>poziom informowania</b></p> | <p>zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <p><b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Zakres działań<br/>krótkoterminowych</b></p>              | <p><b>Stopień 2</b></p> <p><u>Wójt, burmistrz lub prezydent miasta:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prowadzi kontrolę mieszkańców pod kątem spalania odpadów i przestrzegania wymagań uchwały antysmogowej (nie dotyczy Miasta Krakowa).</li> </ul> <p><u>Placówki oświatowo-wychowawcze oraz obiekty opieki zdrowotnej:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaleca się obserwacje wskazań najbliższych czujników pomiarowych. W przypadku wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń zaleca się ograniczenie aktywności dzieci i młodzieży na zewnątrz w czasie trwania 2 stopnia zagrożenia do niezbędnego minimum.</li> </ul> <p><u>Zarządzający drogami:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obowiązuje zakaz czyszczenia ulic na sucho, z wyłączeniem</li> </ul> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>okresu deficytu wody w przypadku ogłoszenia ostrzeżenia o suszy przez IMGW.</p> <p><u>Ogół społeczeństwa:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-obowiązuje zakaz eksploatacji miejscowych ogrzewaczy pomieszczeń na paliwa stałe w przypadku, gdy nie stanowią jedyne go źródła ogrzewania budynku. Zakaz eksploatacji nie dotyczy urządzeń spełniających wymagania ekoprojektu posiadających zamkniętą komorę spalania.</li> <li>-obowiązuje zakaz stosowania dmuchaw do liści.</li> </ul> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b>      | 11.01.2026 r. godz. 8:00                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Podstawa prawna</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa Prawo ochrony środowiska z dnia 27 kwietnia 2001 r. (Dz. U. z 2025 r., poz. 647)</li> <li>• Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. z 2021 r., poz. 845)</li> </ul> |
| <b>Źródła danych</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska - dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>                                                                                                                            |
| <b>Opracowanie</b>       | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska/ Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Krakowie                                                                                                                                                                      |
| <b>Publikacja</b>        | <a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a><br><a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/6">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/6</a>                                                                                                     |