

## WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

**POZIOM 3**

**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia  
poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

| <b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO</b>                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                                                    |
| <b>Data wystąpienia</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | 20.01.2026 r. godz. 9.00                                                                                                                                                      |
| <b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>                                                                                                                                                                                                                                        | Od godz. 9.00 dnia 20.01.2026 r. do godz. 24.00 dnia 20.01.2026 r.                                                                                                            |
| <b>Przyczyny</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń (brak wiatru, opadów), wzmożona emisja z sektora bytowo-komunalnego spowodowana niską temperaturą. |
| <b>Prognozowana jakość powietrza</b>                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |
| W oparciu o analizę wyników pomiarów ze stacji monitoringu jakości powietrza i prognoz meteorologicznych informujemy o wystąpieniu na terenie województwa lubelskiego w dniu dzisiejszym tj. 20.01.2026 r. ryzyka przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10. |                                                                                                                                                                               |
| <b>Dzień 20.01.2026 r.</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                               |
| <b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |
| Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat tomaszowski.                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                               |
| <b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10</b>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                               |
| Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: około 76 155 osób.                                                                                                                                |                                                                                                                                                                               |
| <b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                               |

Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: powiat miasto Lublin, powiat lubelski, powiat miasto Biała Podlaska, powiat bialski, powiat miasto Zamość, powiat zamojski i powiat radzyński.

**Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**

Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 20.01.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: około 863 724 osoby.

**INFORMACJE O ZAGROŻENIU**

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,</li><li>• osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Zalecane środki ostrożności</b>          | <p><u>Ogół ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,</li><li>- nie wietrz pomieszczeń,</li><li>- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.</li></ul> <p><u>Wrażliwe grupy ludności:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz,</li><li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li><li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li><li>- nie wietrz pomieszczeń,</li><li>- nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.</li></ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>konsultacja z lekarzem.</p> <p><u>Zaleca się również:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakres działań krótkoterminowych</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych<br/> <a href="https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4439/akt.pdf">https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4439/akt.pdf</a><br/> <a href="https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4438/akt.pdf">https://edziennik.lublin.uw.gov.pl/WDU_L/2023/4438/akt.pdf</a></li> </ul> |

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b>      | 20.01.2026 r. godz. 9:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa prawna</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm.)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 845)</li> </ul> |
| <b>Źródła danych</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>                                                                                                                                                |
| <b>Opracowanie</b>       | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Lublinie.                                                                                                                                                                                          |
| <b>Publikacja</b>        | <a href="https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/4">https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/4</a>                                                                                                                                                                                                                            |

### **Wzór powiadomienia do systemu RSO**

|                                   |                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tytuł</b>                      | Uwaga! SMOG                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Skrót</b>                      | W dniu 20 stycznia na części woj. lubelskiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m <sup>3</sup> ).                                                                  |
| <b>Treść całego powiadomienia</b> | <p>Prognozowane na dzień 20.01.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat tomaszowski.</p> <p>Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.</p> |