

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

POZIOM 3

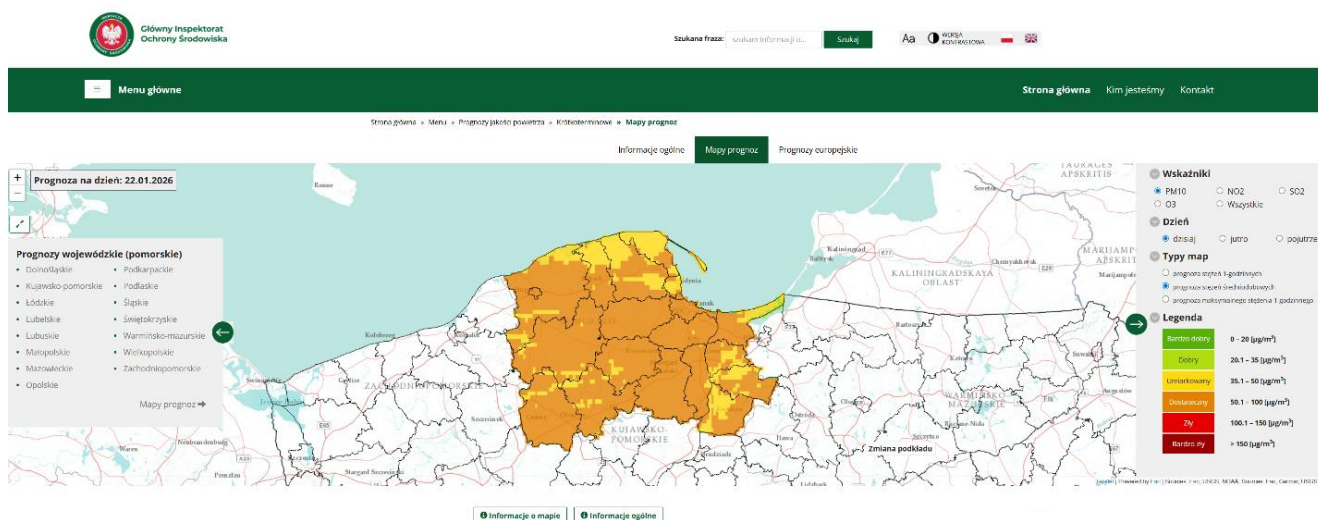
Powiadomienie o ryzyku przekroczeniu poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIU POZIOMU ALARMOWEGO

Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego ($150 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	22.01.2026 r. godz. 9.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 9.00 dnia 22.01.2026 do godz. 24.00 dnia 22.01.2026 r.
Przyczyny	- oddziaływanie emisji związanych z indywidualnym ogrzewaniem budynków - szczególne lokalne warunki rozprzestrzeniania się zanieczyszczeń - niekorzystne warunki klimatyczne/meteorologiczne, rozumiane jako wystąpienie niekorzystnej sytuacji meteorologicznej z punktu widzenia zanieczyszczenia powietrza w rozważanym okresie

Prognozowana jakość powietrza

Prognoza na dzień 22.01.2026 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie prognozy zanieczyszczenia powietrza, wykonywanej przez Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) dostępnej na portalu „Jakość powietrza” GIOŚ pod adresem <https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>



Obszar ryzyka wystąpienia poziomu alarmowego dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 22.01.2026 przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: powiat malborski, powiat tczewski

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, w którym w dniu 22.01.2026 istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego: 170 862

Obszar ryzyka wystąpienia poziomu informowania dla pyłu PM10

Prognozowane na dzień 22.01.2026 przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: powiat m. Gdańsk, powiat kościerski,

Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10

Ludność zamieszkująca obszar, w którym w dniu 22.01.2026 istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania: 560 764

INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH

Wrażliwe grupy ludności	- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), - osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), - osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, - osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności:</u> - unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz - nie wietrz pomieszczeń - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku <u>Wrażliwe grupy ludności:</u> - unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

	<u>Zaleca się również:</u> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).
--	--

DZIAŁANIA, KTÓRE POWINNY BYĆ PODEJMOWANE W CELU OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	• Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	22.01.2026 r. godz. 09:00
Podstawa prawna	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska Dz. U. z 2024 r. poz. 54 z późn. zm.) • rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 12 kwietnia 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 poz. 845)
Źródła danych	• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska • Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Gdańsku
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings