

**WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE****Powiadomienie o przekroczeniu poziomu informowania  
dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu****INFORMACJE O PRZEKROCZENIU POZIOMU INFORMOWANIA**

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                            | Wystąpienie przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.                                                                                                                                                        |
| <b>Data wystąpienia</b>                      | 22.01.2026 r. (godz.00.00-24.00)                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Stężenia dobowe pyłu PM10 na stacjach</b> | Przekroczenie poziomu informowania wystąpiło na stacjach:<br>- LuGorzKosGdy, ul. Kosynierów Gdyńskich ( $130 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ),<br>- LuSulecDudka, ul. Dudka ( $135 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ),<br>- LuŻarySzyman, ul. Szymanowskiego ( $109 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ). |
| <b>Obszar przekroczenia</b>                  | Obszar przekroczeń poziomu informowania obejmował:<br>miasto Gorzów Wielkopolski, miasto Sulęcín oraz miasto Żary.                                                                                                                                                             |
| <b>Ludność narażona</b>                      | Liczba mieszkańców obszaru, na którym wystąpiło przekroczenie poziomu informowania:<br>158 696                                                                                                                                                                                 |
| <b>Przyczyny</b>                             | Emisja związana z indywidualnym ogrzewaniem budynków,<br>Lokalne warunki wpływające na rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń (warunki meteorologiczne, ukształtowanie terenu);                                                                                                 |

**INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA**

Nie prognozuje się przekroczenia poziomu informowania w dniu 24.01.2026 r. i dniu 25.01.2026 r.

**INFORMACJE O GRUPACH NARAŻONYCH**

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li><li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li><li>osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci</li><li>osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li></ul>                                                                                                                         |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | <p>Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.</p> <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p> |

|                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Zalecane środki ostrożności w czasie występowania stężeń pyłu zawieszonego PM10 przekraczających poziom informowania</b></p> | <p>Ogół ludności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>Wrażliwe grupy ludności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,</li> <li>- nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,</li> <li>- osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,</li> <li>- ogranicz wietrzenie pomieszczeń,</li> <li>- unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.</li> </ul> <p>W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.</p> <p>Zaleca się również:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,</li> <li>- prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,</li> <li>- bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| DZIAŁANIA, KTÓRE POWINNY BYĆ PODEJMOWANE W CELU OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ |                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Zakres działań krótkoterminowych</b></p>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Działania określone przez Zarząd Województwa w planach działań krótkoterminowych</li> </ul> |

| INFORMACJE ORGANIZACYJNE      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Data wydania</b></p>    | <p>23.01.2026 r. godz. 9:00</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Podstawa prawna</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm.)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 12 kwietnia 2021 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu ( Dz. U. 2021 poz. 845)</li> </ul> |
| <p><b>Źródła danych</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul>                                                                                                                                                             |

|                    |                                                                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Opracowanie</b> | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Zielonej Górze |
| <b>Publikacja</b>  | <a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings</a>                                      |