

WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO - POMORSKIE

POZIOM 3**Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	06.03.2026 r. godz. 9.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 9.00 dnia 06.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 06.03.2026 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego i/lub wzmożonego ruchu samochodów.
Prognozowana jakość powietrza	
Prognoza na dzień 06.03.2026 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie analizy danych oraz aktualnych wyników pomiarów.	
Dzień 06.03.2026 r.	
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10	
Prognozowane na dzień 06.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Grudziądz.	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 06.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10: 87 241 osób.	
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	
Prognozowane na dzień 06.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Bydgoszcz (Bocianowo), miasto Włocławek (Śródmieście).	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 06.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 44 336 osób.	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), - osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), - osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, - osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy. Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności:</u> - unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. <u>Wrażliwe grupy ludności:</u> - unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - nie wietrz pomieszczeń, - nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również:</u> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu

	zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).
--	--

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	Działania prewencyjne określone przez Zarząd Województwa Kujawsko - Pomorskiego w planach działań krótkoterminowych: 1. Zalecenie rezygnacji z korzystania z kominków opalanych drewnem w przypadku, jeżeli nie jest to jedyne źródło ogrzewania pomieszczeń mieszkalnych. 2. Zalecenie niestosowania dmuchaw do sprzątania. 3. Wzmoczone kontrole w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów w urządzeniach nie przeznaczonych do tego celu. 4. Nakaz zraszania pryzm materiałów sypkich w celu wyeliminowania pylenia. 5. Zalecenie ograniczenia korzystania z samochodów na rzecz komunikacji publicznej lub przemieszczania się pieszo lub rowerem.
	Działania operacyjne określone przez Zarząd Województwa Kujawsko - Pomorskiego w planach działań krótkoterminowych, mające na celu redukcję: 1. emisji powierzchniowej: a) czasowy zakaz palenia w kominkach, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania mieszkań w okresie grzewczym, b) wzmocnienie kontroli w zakresie przestrzegania zapisów wynikających z tzw. uchwały antysmogowej (o której mowa w art. 96 ustawy Prawo ochrony środowiska) obowiązującej na terenie strefy, 2. emisji liniowej: a) ewentualny zakaz wjazdu samochodów na wyznaczone obszary w centrum miast, b) wprowadzenie darmowej komunikacji publicznej w czasie trwania alarmu.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	06.03.2026 r. godz. 9:00
Podstawa prawna	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. 2025, poz. 647) • Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r.

	w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 poz. 845)
Źródła danych	Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska / Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Bydgoszczy
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/2/overruns/0

Wzór powiadomienia do systemu RSO

Tytuł	Uwaga! SMOG
Skrót	W dniu 6 marca na części woj. kujawsko - pomorskiego istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m ³).
Treść całego powiadomienia	Prognozowane na dzień 06.03.2026 r. przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Grudziądz. Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.