

## WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

**POZIOM 2****Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia  
poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu**

| <b>INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA</b>                                                                                                                                          |                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zagrożenie</b>                                                                                                                                                                                      | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ( $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.       |
| <b>Data wystąpienia</b>                                                                                                                                                                                | 12.03.2026 r. godz. 07.00                                                                                                            |
| <b>Przewidywany czas trwania ryzyka</b>                                                                                                                                                                | Od godz. 07.00 dnia 12.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 12.03.2026 r.                                                                  |
| <b>Przyczyny</b>                                                                                                                                                                                       | Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego. |
| <b>Prognozowana jakość powietrza w oparciu o wyniki pomiarów ze stacji automatycznych oraz sytuacji meteorologicznej</b>                                                                               |                                                                                                                                      |
| <b>Dzień 12.03.2026 r.</b>                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                      |
| <b>Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>                                                                                                                      |                                                                                                                                      |
| Prognozowane na dzień 12.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje <u>Łask</u> – obszar zabudowany miasta - centrum miasta (zachodnia część w granicach administracyjnych). |                                                                                                                                      |
| <b>Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10</b>                                                                                                         |                                                                                                                                      |
| Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 12.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 12 000 osób.                                                            |                                                                                                                                      |

| <b>INFORMACJE O ZAGROŻENIU</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wrażliwe grupy ludności</b>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),</li> <li>osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),</li> <li>osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci,</li> <li>osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.</li> </ul> |
| <b>Możliwe negatywne skutki dla zdrowia</b> | Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia, np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, zmęczenie.                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | <p>Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.</p> <p>Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Zalecane środki ostrożności</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ograniczenie przebywania dzieci na otwartej przestrzeni w czasie pobytu w placówce,</li> <li>- ograniczenie długotrwałego przebywania na otwartej przestrzeni (w przypadku przebywania na zewnątrz zalecane noszenie masek ochronnych),</li> <li>- unikanie przewietrzania pomieszczeń,</li> <li>- ograniczenie aktywności fizycznej na zewnątrz,</li> <li>- stosowanie się do zaleceń lekarskich i właściwe zaopatrzenie się w środki ochrony dróg oddechowych oraz środki lecznicze,</li> <li>- śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (<a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current</a>).</li> </ul> |

| <b>DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zakres działań krótkoterminowych</b>                  | <p><b>SPOSÓB POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW OBSZARÓW PRZEKROCZEŃ WRAZ Z ZAKRESEM STOSOWANIA DZIAŁAŃ KRÓTKOTERMINOWYCH</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- korzystaj z komunikacji zbiorowej zamiast komunikacji indywidualnej, wybieraj wspólne podróżowanie,</li> <li>- korzystaj z systemów informacji o ruchu drogowym, w szczególności informacji o zatorach i objazdach,</li> <li>- stosuj w paleniskach domowych paliwa najlepiej dostosowanego do danego typu paleniska,</li> <li>- stosuj zasady dotyczące oszczędzania energii cieplnej i ilości spalanego paliwa,</li> <li>- zabezpiecz miejsc składowania materiałów sypkich (paliwa, żużla i popiołu) przed niezorganizowaną emisją pyłu,</li> <li>- stosuj w paleniskach wielopaliwowych paliwo powodujące jak najmniejszą emisję do powietrza,</li> <li>- śledź prognozy poziomów stężeń pyłu zawieszonego PM10 na stronach internetowych Inspekcji Ochrony Środowiska oraz komunikaty i ostrzeżenia z tym związane.</li> </ul> |

| <b>INFORMACJE ORGANIZACYJNE</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Data wydania</b>             | 12.03.2026 r. godz. 07.00                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa prawna</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2025, poz. 647)</li> <li>• rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. 2021 r., poz. 845)</li> </ul> |

|                      |                                                                                                                                                                             |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Źródła danych</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska</li> </ul> |
| <b>Opracowanie</b>   | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Łodzi                                               |
| <b>Publikacja</b>    | <a href="http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0">http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/3/overruns/0</a>                                                         |