

POZIOM 2

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania ($100 \mu\text{g}/\text{m}^3$) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu.
Data wystąpienia	24.03.2026 r. godz. 9.00
Przewidywany czas trwania ryzyka	Od godz. 9.00 dnia 24.03.2026 r. do godz. 24.00 dnia 24.03.2026 r.
Przyczyny	Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.
Prognozowana jakość powietrza	
Prognoza na dzień 24.03.2026 r. dla stężeń średniodobowych pyłu PM10, przygotowana na podstawie analizy danych oraz aktualnych wyników pomiarów.	
Dzień 24.03.2026 r.	
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	
Prognozowane na dzień 24.03.2026 r. przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: część miasta Bydgoszcz (Śródmieście), część miasta Włocławek (Śródmieście) oraz miasto Grudziądz.	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10	
Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 24.03.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10: 131 577 osób.	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	- osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), - osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), - osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, - osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.

	Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności:</u> - rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. <u>Wrażliwe grupy ludności:</u> - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, - ogranicz wietrzenie pomieszczeń, - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również:</u> - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekłe chorymi, w tym niepełnosprawnymi, - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego, - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ	
Zakres działań krótkoterminowych	Działania prewencyjne określone przez Zarząd Województwa Kujawsko - Pomorskiego w planach działań krótkoterminowych: 1. Zalecenie rezygnacji z korzystania z kominków opalanych drewnem w przypadku, jeżeli nie jest to jedyne źródło ogrzewania pomieszczeń mieszkalnych. 2. Zalecenie niestosowania dmuchaw do sprzątania. 3. Wzmoczone kontrole w zakresie przestrzegania zakazu spalania odpadów w urządzeniach nie przeznaczonych do tego celu. 4. Nakaz zraszania pryzm materiałów sypkich w celu wyeliminowania pylenia (gdy temperatura powietrza wynosi powyżej 4°C).

	5. Zalecenie ograniczenia korzystania z samochodów na rzecz komunikacji publicznej lub przemieszczania się pieszo lub rowerem.
--	--

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	24.03.2026 r. godz. 9.00
Podstawa prawna	• Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 647 z późn. zm.) • Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 24 sierpnia 2012 r. w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (t.j. Dz. U. 2021 poz. 845)
Źródła danych	Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
Opracowanie	Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska / Regionalny Wydział Monitoringu Środowiska w Bydgoszczy
Publikacja	http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/rwms/2/overruns/0